



先生とお話する前に

受診チェックリスト

受診時のチェックリスト

- 病状を記録したメモを持って行きましょう

- 現在服用している薬を(サプリメントを含めて)すべて書き出しておきましょう

- 最近、感じている痛み(特に腹痛)があればメモをとっておきましょう

- 必要に応じてご家族や友人に付き添いを頼んでみましょう

- 分からないことは医療スタッフに質問をしてメモをとりましょう

先生への質問事項

- **がんの種類について(診断時)**

・私の卵巣がんの状態(分類、組織型、進行期)について

- **治療について**

・治療の選択肢を教えてください
・どの治療法が適していますか それはなぜですか
・治療の期間はどのくらいですか
・どのような副作用が出るのが考えられますか
・治療後にがんが再発する可能性はどのくらいですか

- **日常生活について**

・食事で気をつけることはありますか
・がんのことを家族や友人に話すべきでしょうか
何を話せば良いのでしょうか
・定期的に運動することはできますか
運動した方が良いですか
・いつもと変わらない生活が送れますか
・仕事を続けることはできますか