

# 先生とお話する前に

- ・ 受診時には医師の話をよく聞き、  
分からないことは積極的に質問をしましょう
- ・ 受診する前に準備をしておく  
医療スタッフに質問する際、役立ちます

## 受診時のチェックリスト



- 病状を記録したメモを持って行きましょう



- 現在服用している薬を（サプリメントを含めて）すべて書き出しておきましょう



- 最近、感じている痛み（特に腹痛）があればメモをとっておきましょう



- 必要に応じてご家族や友人に付き添いを頼んでみましょう



- 分からないことは医療スタッフに質問をしてメモをとりましょう

## 質問する事項

### ・ がんの種類について（診断時）

- 私の卵巢がんの状態（分類、組織型、進行期）について

### ・ 治療について

- 治療の選択肢を教えてください

- どの治療法が適していますか それはなぜですか

- 治療の期間はどのくらいですか

- どのような副作用が出るのが考えられますか

- 治療後にがんが再発する可能性はどのくらいですか

### ・ 日常生活について

- 食事で気をつけることはありますか

- がんのことを家族や友人に話すべきでしょうか  
何を話せば良いのでしょうか

- 定期的に運動することはできますか  
運動した方が良いですか

- いつもと変わらない生活が送れますか

- 仕事を続けることはできますか

